

MESOLOOG VERBINDT REGULIER MET COMPLEMENTAIR

Eveline van Dijk,
mesoloog

Mesologie is een geneeskunde die regulier en complementair verenigt in onderzoek en behandeling. Een mesoloog kijkt naar de reactie van een individu.

De oorzaak van een darmprobleem bijvoorbeeld kan heel ergens anders gelegen zijn dan in de darm.

Als mij gevraagd wordt wat voor werk ik doe en ik antwoord dat ik mesoloog ben en een praktijk voor Mesologie in De Bilt heb, dan komt daarna vaak de vraag: "Mesologie; wat is dat?"

Mesologie is volgens de definitie een concept van geneeskunde, waarin reguliere medische kennis op effectieve wijze geïntegreerd wordt met kennis uit complementaire geneeswijzen. Dit gebeurt zowel in onderzoek en behandeling van vooral chronische aandoeningen of onbegrepen gezondheidsklachten. Reguliere geneeskunde, Ayur Veda (de geneeskunde uit India), Chinese geneeskunde, homeopathie, fytotherapie, orthomoleculaire geneeskunde en voedingsleer vormen de basis voor de Mesologie.

Wanneer een patiënt voor een mesologisch onderzoek komt, bespreek ik eerst met de patiënt een uitgebreid intakeformulier. Daarna vervolg ik het onderzoek met Chinees en Ayur-Vedisch pols-tong-onderzoek, osteopathisch visceraal en orthopedisch lichamelijk onderzoek en meting van lichaamsfuncties door middel van Electro Fysiologische Diagnostiek. EFD is een speciaal binnen de Mesologie ontwikkelde vernieuwde en verfijnde vorm van Electro Acupunctuur (EAV), waarin een uitgebreide integrale differentiaaldiagnostiek wordt toegepast. De integratie en interpretatie van alle onderzoeksgegevens vormen voor mij het aangrijpingpunt om functiestoornissen te behandelen.

Deze unieke benaderingswijze, van het behandelen van functie en disfunctie van het individu, is vooral gericht op het zelfherstellend vermogen van het organisme. In het onderzoek worden alle aspecten van het bestaan en het ontstaan van ziekte en de uitingen van klachten betrokken, zowel fysiek, emotioneel, mentaal, energetisch als existentieel.

Meerdere brillen voor diagnose

Wanneer je een patiënt vergelijkt met een kubus, dan kun je aan alle kanten van de kubus een diagnose vaststellen. Als mesoloog kijk je naar al deze vlakken tegelijkertijd, door zowel een reguliere, Ayur-Vedi-

sche, homeopathische, orthomoleculaire als Chinese bril. Het is de kunst deze verschillende kanten en aspecten in het totale, multidimensionale, verband te zien. De Chinese of Ayur-Vedische bevindingen van de palpatie van de polslagaderen en de observatie van de tong moeten, eenmaal vertaald, overeenkomen met bijvoorbeeld de homeopathische en reguliere medische bevindingen. In de Mesologie noemen we dat systeemtransparantie.

De mens, die voortdurend in wisselwerking met zijn omgeving staat, met zowel interne als externe factoren, reageert op deze factoren in functie (gezondheid) of disfunctie (ziekte). De reactie van het individu hierop bepaalt uiteindelijk of de wijzer uitslaat naar ziekte of gezondheid en of functiestoornissen zich uiteindelijk gaan manifesteren in symptomen, niet de ziekmakende prikkel. De ziekmakende prikkel is vaak de druppel die de emmer doet overlopen.

Welke klachten worden behandeld?

Huidaandoeningen; zoals acné rosacea, eczeem, jeuk en urticaria. Spijsverteringsproblemen; maag-, lever-, darmklachten, waarbij buikpijn, spastische darm, obstipatie, diarree, misselijkheid, opgeblazen gevoel, zuurbranden, voedselintoleranties en aambeien de meest voorkomende zijn. Spier- en gewrichtsklachten; zoals reumatoïde artritis, fibromyalgie, stijfheid en pijn worden eveneens behandeld. Longklachten zoals astma, bronchitis, benauwdheid, chronische luchtweg-infecties en keel-, neus- en oorklachten. Menstruatie- en overgangsklachten; PMS, endometriose, opvliegers en nachtzweeten. Klachten aan de urinewegen; zoals chronische blaasontsteking, terugkerende nierstenen, vaginale infecties en vruchtbaarheidsproblemen. Maar ook chronische vermoeidheid, M.E., burn-out, mentale klachten, ADHD, stemmingswisselingen, depressie, overspannenheid, allergieën, hoofdpijn en migraine kunnen worden behandeld.

Veel belangrijker nog dan de opsomming van de mogelijk te behandelen klachten, is dat ik eigenlijk

niet kijk naar het ziektebeeld. De uiting van de klacht, ofwel het symptoom, is veel minder interessant dan de oorzaken. Waarom is een orgaan of orgaansysteem in dysfunctie? Sterker nog, wat is de functie van de disfunctie? Het organisme past zich immers altijd aan, ten behoeve van het evenwicht. Het lichaam vertelt ons wat er aan de hand is. Wij zijn echter in de loop der tijd verleerd te luisteren naar de subtiele symptomen van ons lichaam in de voorstadia, ofwel de preklinische fase, van het ontstaan van ziekte. Elke klacht verdient daarom de aandacht, in samenhang met het geheel. Iedere disfunctie, al dan niet met klachten, heeft een functie en is feitelijk een poging van het organisme het evenwicht te herstellen. Het is uitermate boeiend om de kunst te verstaan waarom bepaalde disfuncties (aanpassingen) zijn ontstaan.

Mesologische visie

Binnen de integrale mesologische visie bekijk ik de darm vanuit verschillende invalshoeken. De behandeling van darmklachten berust op datgene wat ik in het onderzoek vind, niet op het symptoom. Het symptoom vertelt namelijk de oorzaak niet. Een opgeblazen gevoel, diarree of obstipatie kan veroorzaakt worden door een verstoorde darmflora, maar er zijn nog meer aspecten die hierin een rol kunnen spelen. Reguliere uitsluitingsdiagnostiek is een eerste vereiste. Los van bijvoorbeeld een verstoring in de pH, de enzymatische vertering, de slijmvliesfuncties, de immuniteit en de mobiliteit van de darm, hoeft de oorsprong van de verstoorde darmflora niet in de darm zelf te liggen. Daarbij gaat het ook nog om het individu, met zijn eigen interne en externe factoren en zijn vermogen om te gaan met de gegeven prikkels.

Een mesologische aanpak van darmklachten hoeft zich dus niet op de darm te richten. Probiotica worden bij darmklachten niet standaard toegepast. De darm is een onderdeel van het geheel. Wis niet uit dat de vertering al begint met de vertering in de mond en in de maag. Maagzuurproblematiek kan al het begin zijn van de ellende. Waar we voor moeten waken, is dat we orthomoleculaire middelen niet op een symptomatische manier gaan toepassen. "U heeft een darmklacht; dan krijgt u probiotica." Nee, kijk eerst waar de klacht vandaan komt.

Leven in aanpassing en evenwicht

In de Ayur Veda wordt er eerst gekeken naar wat voor constitutie de persoon heeft; is er een Vata, Pitta of

Kapha constitutie of verstoring? Anders gesteld, is er sprake van in evenwicht zijnde katabole (Vata), metabole (Pitta) of anabole (Kapha) eigenschappen? De ene darmflora is namelijk de andere niet. Je darmflora is net zo uniek als je eigen vingerafdruk. Waarom kan het individu zijn eigen darmflora bijvoorbeeld niet in stand houden? Wat is de leefwijze? Eet je dagelijks McDonalds, dan krijg je ook een McDarm. De flora past zich aan, aan de gevraagde functie.

Een persoon met een Pitta-constitutie verteert anders dan iemand met een Vata-constitutie. Als een Pitta teveel pepers eet of een Vata te weinig water drinkt, kun je onherroepelijk verteringsproblemen verwachten. Men leeft dan niet in evenwicht met zijn persoonlijke eigenschappen en kwaliteiten. Een probioticum kan dan helpen, maar is een tijdelijke toepassing, een ondersteuning, niet de oplossing.

Ook het psychologische aspect en de karakterstructuur kun je niet loskoppelen van de verteringsfuncties. Iemand met obstipatie zou bijvoorbeeld problemen kunnen hebben met (ermee) 'uitscheiden', of loslaten, zich daadwerkelijk 'ontlasten'. Niet voor niets bestaan er in de Nederlandse taal zoveel spreekwoorden met betrekking tot de vertering. Zoals iets op de lever hebben, een steen op de maag voelen of je gal spuwen.

Vóór alles een individuele aanpak

Inmiddels heb ik ook wel prachtige resultaten gezien met probiotica; bij eczeem, chronische ontstekingen en darmklachten. Het blijft echter steeds, ook orthomoleculair, een individuele aanpak en toepassing. In sommige gevallen kies ik er zelfs heel bewust voor om juist geen probiotica toe te passen. Een overwoekering van schimmels in de darm bijvoorbeeld, kan in geval van een zware metalenbelasting, een functionele aanpassing zijn. Die functionele aanpassing verstoren met een probioticum kan het individu uit zijn compensatie halen. Vraag je eerst af waarom die overwoekering van schimmels er zit en wat daarvan de functie is. Eerst het zware-metalenprobleem aanpakken bijvoorbeeld, de suikers weglaten en meer water drinken, anders blijf je water naar de zee dragen. Wanneer je alle genoemde aspecten samenvoegt, dan kom je op het punt hoe een mesoloog naar de darmfunctie en darmflora kijkt. Een mesoloog kijkt naar de reactie van het individu en stemt daar de behandeling op af, mogelijk met probiotica, in relatie tot het functioneren in de totaliteit.

■



Eveline van Dijk